

きょうのメニュー



3月8日(月)



牛乳 キャロットサンド



チキンソテー

豆乳スープ



キャロットサンドは、生の人参をミキサーで細かくし、マヨネーズ・ツナと合わせて出来上がりです！人参臭さは全くなく、とても食べやすいためおすすめです！

エネルギー 456 Kcal タンパク質 23.9 g
脂質 21.9 g 塩分 1.7 g